

Scheda singola disciplina: Classe 5[^] sez. D indirizzo ODONTOTECNICO

Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Docente: FRANCESCA CURATOLA

**Ore di lezione svolte: 15
+12in DAD**

A.S.: 2019/2020

Obiettivi raggiunti

Conoscenze

Nozioni fondamentali di anatomia funzionale, prevenzione e salute. L'alimentazione corretta. Gli effetti positivi dell'attività motoria. Principi e pratiche del fair play.

Abilità

Individuare attività legati all'economia del bene comune. Osservare e interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività motoria in relazione all'attuale contesto (Covid 19). Assumere un comportamento responsabile nei confronti dell'ambiente e della salute.

Competenze

Collocare l'esperienza personale in un sistema di regole fondato sul reciproco riconoscimento dei diritti a tutela della persona, della collettività e dell'ambiente. Riconoscere ed applicare tabelle di allenamento. Essere consapevoli dell'importanza che riveste la pratica dell'attività motoria per il benessere individuale ed esercitarla in modo funzionale.

Contenuti svolti

Salute- Benessere -Attività motoria: IL corpo e la sua funzionalità; anatomia e fisiologia dei principali apparati ed effetti del movimento.
Norme di comportamento per la prevenzione degli infortuni e la salvaguardia della salute.
Elementi di primo soccorso.
Principi fondamentali per una corretta alimentazione e per uno stile di vita sano.

Metodi:

Videolezioni in Meet di G. Suite.
Registro elettronico Argo.
Classrum di G. Suite.

Strumenti di verifica:

Costante verifica degli apprendimenti accompagnata da valorizzazioni del lavoro svolto e con indicazioni sul come procedere, azioni di recupero e consolidamento, il tutto in un'ottica di personalizzazione per responsabilizzare quanto più possibile gli allievi. Prove scritte a risposta multipla e a risposta aperta. Invio di foto delle prove e del materiale necessario.

